



Unsere Kursplan ab Oktober 2021

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:00 - 10:30	Rücken Fit Wirbelsäulengymnastik Kursleitung: Andrea		Vital & Fit am Gerät „Die BernemerBabelgrup“ Kursleitung: Andrea		
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30	Wallis Bootcamp Funktional Fitness Kursleitung: Wolfgang				
19:30 - 20:00					